



CURSO DE REFLEXOLOGÍA PODAL Y MANUAL

La reflexología podal o manual es una técnica basada en la estimulación de puntos sobre los pies o sobre las manos, denominados zonas de reflejo. Supone la aplicación de un masaje manual que aplica presión en áreas reflejas de los pies o de las manos para producir efectos específicos en otras partes del cuerpo.

En este curso aprenderemos a trabajar con los microsistemas de los pies y de las manos que trabajándolos de forma combinada dan resultados sorprendentes. Cuando tengamos las nociones básicas, seremos capaces de aprender las distintas técnicas reflexológicas en los pies y las manos tanto para los demás como para nosotros mismos de una manera práctica y sencilla.

CONTENIDO

1. Fundamentos de la Reflexología.
 - Que es la reflexología.
 - Raíces de la reflexología.
 - Teoría de las zonas
2. Reflexología Podal
 - Los Pies espejo del cuerpo
 - Reproducción del cuerpo en la Planta del Pie
 - Contraindicaciones para el masaje de la zona reflejas.
 - Anatomía del Pie
 - Trabajo con los Pies
 - i. Inicio de la sesión, técnicas de relajación
 - ii. Técnicas de reflexología
 - iii. Mapas Reflexológicos de los Pies
 - iv. Sesión de reflexología Podal general
 - Comienzo de la sesión
 - Pie derecho
 - Pie izquierdo
 - v. Autotratamiento en los pies
3. Reflexología de la Mano.
 - Ventajas de la Reflexología de las Manos
 - Anatomía de la Mano
 - Trabajo con las Manos
 - i. Zonas de las Manos
 - ii. Inicio de la sesión, técnicas de relajación
 - iii. Técnicas de reflexología
 - iv. Mapas Reflexológicos de las Manos
 - Sesión de reflexología de las Manos (general)
 - Autotratamiento en las mano
4. Aplicación de la Reflexología
 - Sistemas de nuestro organismo.

- Como trabajar los reflejos de cada sistema.
- Trastornos más usuales de cada sistema.

PROGRAMACIÓN

HORARIOS:

El curso se impartirá en dos modalidades presenciales:

- Mensual: Un sábado al mes en horario de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00 h.
- Semanal: Un día a la semana de 19:30 a 21:30 h. (Lunes)

LUGAR:

SúmerSalud: c/ Conde de Aranda 1, entresuelo Izda. Zaragoza 50004.

PROFESOR:

El curso será impartido por LAURA CUMINI experta en:

TÉCNICAS MANUALES: Reflexología podal, manual, facial y craneal.

TÉCNICAS ORIENTALES: Shiatsu, Masaje Tradicional Tailandés, Acupuntura, Moxibustión, Facioterapia Vietnamita y Auriculoterapia.

Experto Universitario en Acupuntura, Bioenergética y Moxibustión.

Postgrado en Acupuntura y Moxibustión y Postgrado Fitoterapia China en Beijing.

ESENCIAS FLORALES: formada en Bach International Education Programme. Terapia Floral de Dr. Bach, impartido por Ricardo Orozco.

PRECIO:

El precio del curso: Matricula 20€ y Mensualidades 60€, se efectuará el pago en la modalidad semanal principio de cada mes y en la mensual cada sábado, la no asistencia al seminario no exime del pago del mismo.

ACREDITACIÓN:

A todas las personas que acrediten conocimientos suficientes se les entregará certificado de asistencia.

Para ampliar la información y reservar plaza

SúmerSalud 976 73 67 20 Laura Cumini **636 96 42 55**

Email: **info@sumersalud.com**

